

**Dr. med. Christian Thiel**

Kinder- und Jugendarzt / Kardiologie  
Rathausplatz 25  
22926 Ahrensburg  
04102 / 52095



Merkblatt

**Umgang mit Fieber bei Kindern**

**Was ist Fieber?**

Fieber ist eine natürliche Reaktion des Organismus auf Krankheitserreger.

Gleichzeitig werden durch das Fieber Abwehrkräfte aktiviert.

Kinder können dabei schnell sehr hohe Temperaturen entwickeln, die auf Eltern bedrohlich wirken.

Ab 36,5°C:	Normale Temperatur
Ab 37,6°C:	Erhöhte Temperatur
Ab 38,6°C:	Fieber
Ab 39,0°C:	Hohes Fieber

**Von erhöhter Temperatur bis hohem Fieber grundsätzlich wichtig:**

- Besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit
- Etwa jede halbe Stunde zu trinken anbieten (Tee, Wasser )
- Temperatur regelmäßig kontrollieren
- Für Ruhe sorgen, Bettruhe wenn sich das Kind nicht gut fühlt
- Fiebersenkende Mittel wenn das Kind stark beeinträchtigt ist
- Das Zimmer gut lüften
- Entscheidend ist nicht das Fieber allein, sondern der Gesamteindruck des Kindes.

**Vorsicht beim Säugling:** Bei Säuglingen bis ca. 3 Monate sollten Sie bei einer Temperatur ab 38° C den Arzt aufsuchen.

Im **Fieberanstieg**, wenn das Kind friert, braucht es zusätzliche Wärme (Decke, Tee, Körperkontakt), wenn der **Fiebergipfel** erreicht ist, schwitzt das Kind eher, d.h. dann für leichtere Bekleidung sorgen.

**Wann zum Kinderarzt?**

Schlechter Allgemeinzustand, das Kind ist kühl und blass trotz hoher Temperaturen.

Mag nicht spielen, bewegt sich nicht.

Trotz fiebersenkender Mittel wird der Zustand nicht besser.

Ausschlag

„Kniekuss“ nicht möglich

Erschwerte Atmung (pfeifend, gepresst)

Ständiger, trockener Husten mit Geräusch bei der Einatmung

2. Tag Fieber bei älteren Babys und Kleinkindern unter 2 Jahre, 3. Tag Fieber bei Kindern ab 2 Jahren

Dauernde Bauchschmerzen

Nach einem Fieberkrampf (Kind verliert das Bewusstsein, zuckt mit Armen und Beinen oder wird schlaff. Wenn das Kind nach ungefähr 3 Minuten wieder zu Bewusstsein kommt, ist ein Fieberkrampf ungefährlich, wenn der Fieberkrampf länger als 3 Minuten dauert, rufen Sie den Notarzt (112)