



Ernährungs-Protokoll

Liebe Eltern,

zur genaueren Diagnostik bei Bauchschmerzen, Verstopfung, möglichen Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, etc. wurde Ihnen geraten, in den kommenden Wochen ein Ernährungs-Protokoll zu schreiben.

Wann, was und wie viel isst und trinkt (in ml) ihr Kind?

Wann hat es welche Beschwerden (starke oder schwache Bauchschmerzen / Durchfall / Verstopfung)?

Diese Tabelle ist eine Vorlage, die Sie gerne erweitern können.

Wochentag + Datum	Frühstück	zischendurch	Mittagessen	zischendurch	Abendbrot	Stuhl-gang	Beschwerden



Ernährungs-Protokoll

Wochentag + Datum	Frühstück	zischendurch	Mittagessen	zischendurch	Abendbrot	Stuhl- gang	Beschwerden