



Ernährungs-Protokoll

Liebe Eltern,

zur genaueren Diagnostik bei Bauchschmerzen, Verstopfung, möglichen Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, etc. wurde Ihnen geraten, in den kommenden 5 bis 10 Tagen ein Ernährungs-Protokoll zu schreiben.

Wann, was und wie viel isst **und trinkt** (in ml) ihr Kind?

Wann hat es welche Beschwerden (starke oder schwache Bauchschmerzen / Durchfall / Verstopfung)?

Diese Tabelle ist eine Vorlage, die Sie gerne erweitern können.

Wochentag + Datum	Frühstück + Getränke	zischendurch	Mittagessen + Getränke	zischendurch	Abendbrot + Getränke	Stuhl-gang	Beschwerden

Dr. med. Christian Thiel
Kinder- und Jugendarzt / Kardiologie
Rathausplatz 25
22926 Ahrensburg
04102 / 52095



Ernährungs-Protokoll

Wochentag + Datum	Frühstück + Getränke	zwischen durch	Mittagessen + Getränke	zwischen durch	Abendbrot + Getränke	Stuhl-gang	Beschwerden